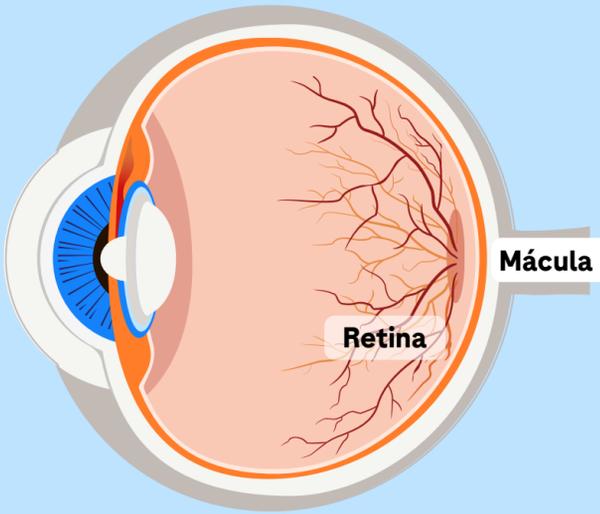
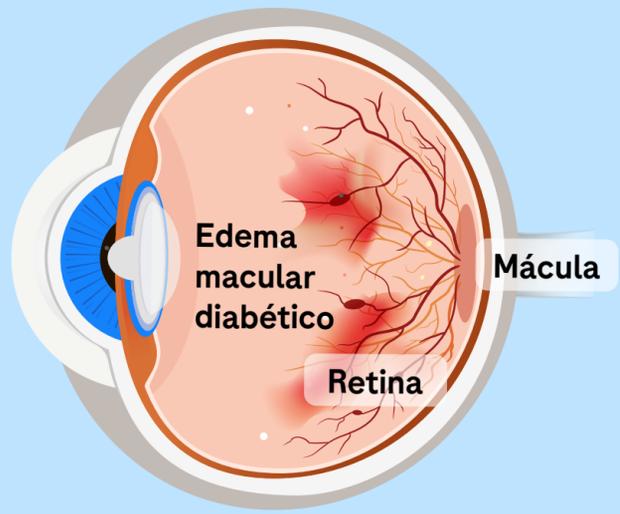


# Edema Macular Diabético



▶ La retinopatía diabética afecta la capa posterior que recubre el ojo, la retina.



▶ El edema macular se produce cuando los vasos sanguíneos de la retina se dañan y se escapa líquido hacia la Mácula, encargada de la visión de detalle.

## Retinopatía diabética

Los factores que llevan a desarrollarla incluyen:<sup>[1,2]</sup>

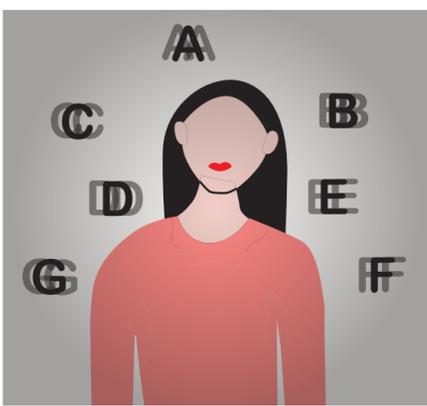
- Cualquier persona con cualquier tipo de diabetes (tipo 1 o 2, del embarazo) puede desarrollar retinopatía diabética.<sup>[1]</sup>
- El riesgo aumenta cuanto más tiempo ha tenido la diabetes.<sup>[1]</sup>
- Las mujeres con diabetes que se embarazan, o que desarrollan diabetes durante el embarazo, corren un alto riesgo de desarrollar retinopatía.<sup>[1]</sup>
- Es posible reducir el riesgo de desarrollar retinopatía diabética si controla su diabetes.<sup>[1]</sup>

Otros factores de riesgo<sup>[2]</sup>

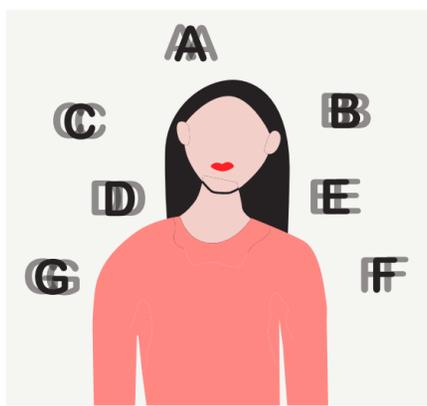
- Control deficiente del nivel de glucosa en la sangre<sup>[2]</sup>
- Presión arterial alta<sup>[2]</sup>
- Colesterol alto<sup>[2]</sup>
- Consumo de tabaco<sup>[2]</sup>

Cerca del **50%** de las personas con retinopatía diabética desarrollan edema macular<sup>[1]</sup>.

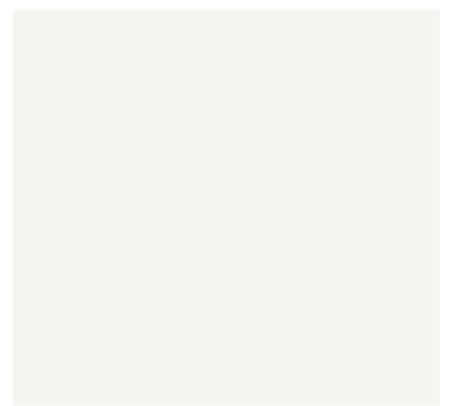
Cuando existe edema macular, las complicaciones pueden ser:<sup>[2]</sup>



Reducción de la visión

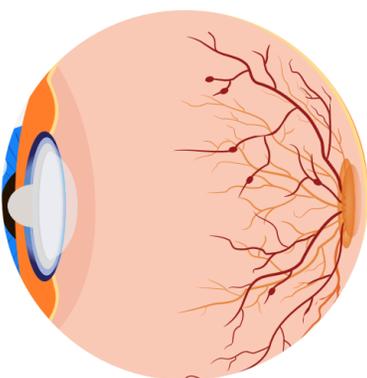


Visión borrosa



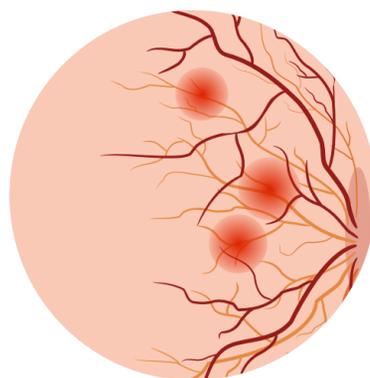
Pérdida permanente de la visión

El edema macular diabético se puede desarrollar en cualquier paciente con retinopatía diabética.<sup>[3]</sup>



### Retinopatía diabética no proliferativa:

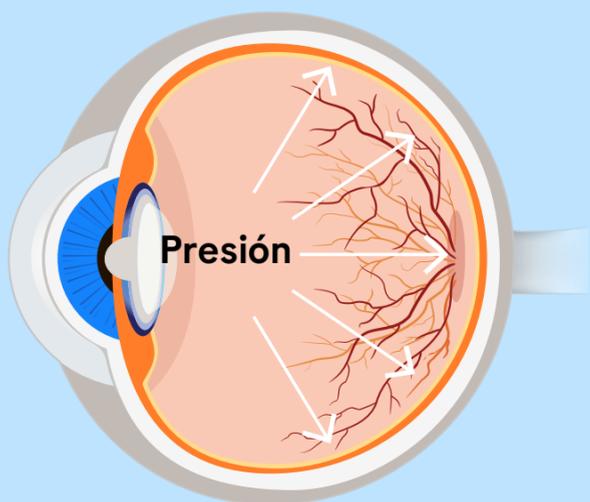
En la que los vasos sanguíneos están debilitados y tienen pequeñas protuberancias conocidas como microaneurismas, o cuando están obstruidos, impidiendo el paso de oxígeno y nutrientes a la retina<sup>[3]</sup>.



### Retinopatía diabética proliferativa:

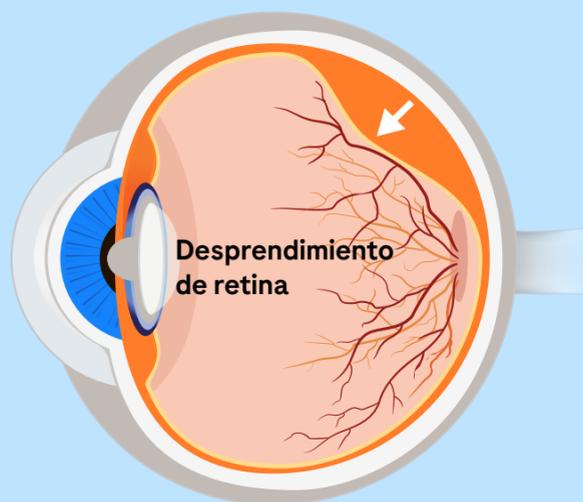
Cuando se crean nuevos vasos en los sitios en los que no llegan nutrientes, estos nuevos vasos se pueden romper o dejar filtrar líquido<sup>[3]</sup>.

## Otras complicaciones:



### Glaucoma neovascular.

Cuando los vasos sanguíneos anormales crecen fuera de la retina por la retinopatía diabética, pueden hacer que bloqueen el drenaje del líquido del ojo. Esto causa un aumento de la presión dentro del ojo (un tipo particular de glaucoma llamado neovascular).



### Desprendimiento de retina.

En los pacientes con retinopatía diabética se pueden formar cicatrices en la parte de atrás del ojo. Cuando estas cicatrices separan la retina de la parte de atrás del ojo, esto se conoce como desprendimiento de la retina por tracción.

- ▶ En el desprendimiento de retina las cicatrices de los vasos traccionan la retina y la desprenden del fondo del ojo.

## Recomendaciones que contribuyen a reducir el riesgo de retinopatía y edema macular diabético<sup>[2,3]</sup>



- Existe varios tipos de medicamentos orales e inyectables que pueden ser utilizados para lograr el control de los niveles de glucosa.



- Controlar los niveles de presión arterial y colesterol<sup>[2]</sup>
- Evitar el cigarrillo<sup>[2]</sup>
- Estar alerta a cualquier cambio en la visión (si se vuelve borrosa, nublada o si ve manchas o puntos)<sup>[2]</sup>
- Asistir a controles regulares con el oftalmólogo<sup>[2]</sup>

Para mayor información, consulte a su médico

**Referencias:** 1. National Institutes of Health. Retinopatía diabética. Disponible en: <https://www.nei.nih.gov/espanol/aprenda-sobre-la-salud-ocular/enfermedades-y-afecciones-de-los-ojos/retinopatia-diabetica#:~:text=Edema>. Consultado el 5 de diciembre de 2023. 2. Clínica Mayo. Retinopatía diabética. Síntomas y causas. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetic-retinopathy/symptoms-causes/syc-20371611>. Consultado el 5 de diciembre de 2023. 3. Clínica Mayo. ¿Qué es el edema macular diabético?. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diabetic-retinopathy/in-depth/what-is-diabetic-macular-edema/art-20544200?p=1>. Consultado el 5 de diciembre de 2023.