

TINY TRAINERS

APP de ejercicios y juegos para pacientes con AME

¿QUÉ ES TINY TRAINERS?



Tiny Trainers es una aplicación para smartphones creada para que ejercitar sea más divertido. Como parte del juego, se incluye una serie de ejercicios fisioterapéuticos* que fueron especialmente diseñados para niños con atrofia muscular espinal tipo I y II.

En este juego, los niños deberán alimentar, bañar y jugar con una mascota virtual (un gato o perro), para lo que necesitarán alimentos, juguetes o jabón.



Para acceder a estos artículos, deberán completar un minijuego basado en diferentes ejercicios fisioterapéuticos. En total, se incluyen 5 ejercicios para trabajar cuello, balanceo de rodilla, flexión de cadera, postura al sentarse y hombros.

- **Tiny Trainers** tiene la intención de hacer que ejercitar sea divertido para los niños con atrofia muscular espinal.
- **Tiny Trainers** no pretende diagnosticar, prevenir, controlar, predecir o tratar ninguna enfermedad. Tampoco pretende ser parte del programa de fisioterapia del paciente ni reemplazar, bajo ningún concepto, la fisioterapia típica del paciente.



Desarrollador: F. Hoffmann-La Roche

*Los ejercicios son un complemento y no reemplazan la fisioterapia.